

**การขับเคลื่อนคุณธรรมพอเพียง “ชีวิตวิถีพอเพียง” ในองค์กร  
หน่วยงาน...สำนักงานเลขาธิการคณะกรรมการสุขภาพจิตแห่งชาติ (ลคสช.)....  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙**

๑. ชื่อกิจกรรม : .... Smart Energy, Happy Work: ชีวิตดี วิถีพอเพียง.....

**๒. วัตถุประสงค์ของกิจกรรม**

- ๒.๑ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรใช้ทรัพยากรของราชการอย่างคุ้มค่า  
๒.๒ เพื่อปลูกฝังจิตสำนึกด้านความพอเพียงและความรับผิดชอบต่อส่วนรวม  
๒.๓ เพื่อลดค่าใช้จ่ายด้านการบริโภคทรัพยากรของหน่วยงาน

๓. ความพอเพียงที่ต้องการเสริมสร้างให้มีความต้องการในระดับ “พอเหมาะ พอดี” จากหลักการของเศรษฐกิจพอเพียง : พอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกัน (เลือก ๑ ข้อ)

- ด้านการเงินและทรัพย์สิน (แก้ปัญหาหนี้สินข้าราชการ)  
 ด้านการบริโภคทรัพยากร (การประหยัดทรัพยากรของรัฐ : ไฟฟ้า เชื้อเพลิง)  
 ด้านเกียรติยศชื่อเสียง (การบริหารงานบุคคลในระบบคุณธรรม)  
 ด้านสิ่งแวดล้อม (กิจกรรม ๕ ส. เน้นสร้างลักษณะนิสัย)  
 ความต้องการทางอารมณ์ความรัก (ระบบอุปถัมภ์และระบบพวกพ้อง)  
 ความต้องการทางอารมณ์ความโลภ (ความอยากมี อยากได้)  
 ความต้องการทางอารมณ์ความหลง (การยึดติดใน รูป รส กลิ่น เสียง ประสาทสัมผัส)  
 ความต้องการทางอารมณ์ความกลัว (การยึดมั่นในสิ่งที่ถูกต้อง ชอบธรรม)

**๔. รายละเอียดกิจกรรม**

วิธีการดำเนินกิจกรรม :

๑. การรณรงค์เปิด - ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าหลังเลิกใช้งานในสำนักงาน
๒. ปรับตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศที่ ๒๕ องศา
๓. จัดทำป้ายมาตรการประหยัดพลังงาน ติดตามจุดต่างๆ
๔. จัดทำแผ่นพับ ให้ความรู้รณรงค์การประหยัดพลังงานในสำนักงาน

ผู้รับผิดชอบกิจกรรม : ....คณะทำงานพลังงาน.....

ระยะเวลาดำเนินการ : ....ตลอดปีงบประมาณ ๒๕๖๙.....

สถานที่ดำเนินการ : .....สำนักงานเลขาธิการคณะกรรมการสุขภาพจิตแห่งชาติ (ลคสช.).....

งบประมาณ : .....-

**๕. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

- ๕.๑ บุคลากรของสำนักงานเลขาธิการคณะกรรมการสุขภาพจิตแห่งชาติ (ลคสช.) ตระหนักถึงการใช้ทรัพยากรอย่างประหยัดและคุ้มค่า และมีความรับผิดชอบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม  
๕.๒ ปริมาณการใช้ไฟฟ้าลดลง

## ๖. ผลลัพธ์ / ความสำเร็จ

๖.๑ บุคลากรของสำนักงานเลขานุการคณะกรรมการสุขภาพจิตแห่งชาติ (ลคสช.) มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ทรัพยากรอย่างประหยัดและคุ้มค่า

๖.๒ สำนักงานเลขานุการคณะกรรมการสุขภาพจิตแห่งชาติ (ลคสช.) สามารถลดค่าไฟฟ้าได้จริง

\*\*\*\*\*

หมายเหตุ : สามารถปรับรูปแบบได้ตามความเหมาะสมเพื่อการประชาสัมพันธ์ โดยต้องมียอดประกอบ  
ข้อความให้ครบ